



MENU

 0562 533 555  info@zengroup.vn

 134 Yên Bái, Phước Ninh, Hải Châu, Đà Nẵng

zengroup.vn



SPA MENU

MỤC LỤC | 목차 TABLE OF CONTENTS

GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH Holistic Head Care 두피 힐링 케어	01
CHĂM SÓC DA Facial Treatments 피부 관리	02
MASSAGE – XÔNG HƠI Massage & Steam Therapy 마사지 & 사우나	03
TRIỆT LÔNG Hair removal 제모	04
ĐIỀU TRỊ NÁM – TÀN NHANG Melasma & Freckle Treatment 기미·주근깨 치료	05
DỊCH VỤ KHÁC Other services 기타 서비스	06



GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH

GỘI ĐẦU VỘI VÀNG ———— 45.000đ /20p

- Gội sạch 2 lần
- Xả tóc mềm mượt
- Sấy tóc



GỘI ĐẦU SƯƠNG SƯƠNG ———— 79.000đ /30p

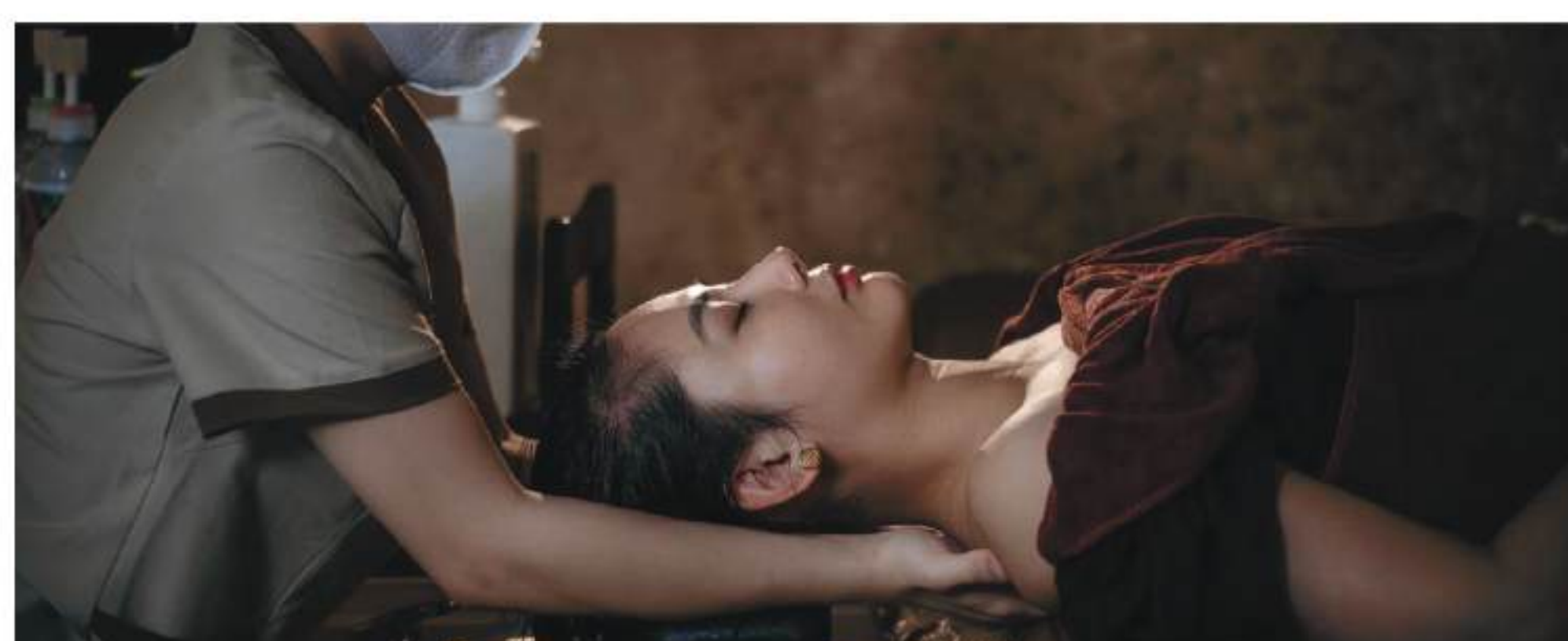
- Ấn huyết vùng đầu
- Rửa mặt
- Đắp mặt nạ ngũ hoa
- Gội đầu 2 lần
- Xả tóc mềm mượt – massage đầu
- Sấy tóc / Xịt tinh dầu mềm mượt

GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH ———— 169.000đ /60p

- Ngâm chân thảo dược
- Chườm bụng – Chân thảo mộc
- Khai huyết đầu kích thích giác quan
- Massage ấn huyết đầu – cổ – vai – gáy với tinh dầu
- Chải tóc với lược sừng
- Tẩy trang – Rửa mặt
- Massage mặt, đắp mặt nạ – dưỡng môi
- Đắp mắt thảo dược
- Gội sạch da đầu lần 1
- Gội lần 2 với dầu thảo dược Zen Spa
- Ủ xả mềm mượt - massage thư giãn cổ vai gáy
- Thư giãn vòm dưỡng sinh khăn nóng
- Sấy tóc – Xịt tinh dầu

GỘI DƯỠNG SINH CHUYÊN SÂU ZEN SPA ———— 299.000đ /90p

- Ngâm chân thảo dược thư giãn
- Chườm bụng – chân thảo mộc
- Khai huyết đầu kích thích giác quan
- Thư giãn đầu với 3 loại lược dưỡng sinh
- Massage ấn huyết đầu cổ vai gáy
- Tẩy trang – rửa mặt
- Tẩy da chết- ấn huyết vùng mặt –
massage & đắp mặt nạ histolab- dưỡng môi
- Đắp mắt thảo dược
- Tẩy tế bào chết da đầu
- Gội lần 1 làm sạch da đầu
- Rửa tai
- Gội lần 2 với dầu thảo dược Zen Spa
- Ủ tóc mềm mượt phục hồi collagen
- Ấn huyết vùng đầu thư giãn
- Thư giãn massage cổ- vai- gáy chuyên sâu
- Massage tay
- Xả tóc – thư giãn vòm dưỡng sinh
- Sấy tóc
- Xịt dưỡng tóc



NÂNG CẤP THƯ GIÃN

- ✦ Tẩy tế bào chết da đầu:.....30k
- ✦ Massage bấm huyết thư giãn đầu cổ: 45k (10p)
- ✦ Tẩy tế bào chết da mặt:.....30k
- ✦ Làm sạch mặt cơ bản:(tẩy trang – rửa mặt) 35k
- ✦ Massage mặt:.....45k (10p)
- ✦ Combo tẩy da chết – rửa mặt -
massage đắp mặt - dưỡng môi: 79k
- ✦ Dầu gội thảo dược:.....20k
- ✦ Mặt nạ histolab:.....40k
- ✦ Massage tay/chân chuyên sâu.....89k (15p)

HERBAL HAIR SPA THERAPY

Signature Herbal Hair Wash ——45,000 VND / 20 mins

- Double cleansing shampoo
- Hair softening treatment
- Blow dry styling



Relaxing Herbal Hair Wash —— 79,000 VND / 30 mins

- Scalp acupressure massage
- Gentle facial cleansing
- Floral steam eye mask
- Double cleansing shampoo
- Hair conditioning & neck–shoulder massage
- Blow dry & nourishing hair serum

Nourishing Herbal Hair Therapy ——169,000 VND / 60 mins

- Herbal foot soak
- Warm herbal compress for abdomen & feet
- Head acupressure therapy to awaken the senses
- Head, neck, shoulder & upper back massage with essential oils
- Ear candling & ear cleansing
- Facial exfoliation & cleansing ritual
- Facial massage, hot stone therapy & lip care
- Herbal eye mask treatment
- First cleansing hair wash
- Second wash with Zen Spa herbal shampoo
- Hair conditioning & deep relaxation shoulder massage
- Warm towel therapy
- Blow dry & nourishing hair mist
- Light refreshment served

ZEN SPA SIGNATURE WELLNESS THERAPY 299,000 VND / 90 mins

- Relaxing herbal foot soak
- Warm herbal compress therapy
- Head acupressure awakening ritual
- Herbal scalp massage for deep relaxation
- Makeup removal & facial cleansing
- Facial exfoliation with acupressure massage
- Premium Histolab mask & lip nourishment
- Herbal eye mask treatment
- Scalp detox exfoliation
- First cleansing hair wash
- Gentle ear cleansing
- Second wash with Zen Spa signature herbal shampoo
- Collagen hair restoration treatment
- Relaxing scalp acupressure massage
- Deep neck, shoulder & upper back massage
- Relaxing hand massage
- Hair conditioning & herbal body relaxation therapy
- Blow dry styling
- Nourishing hair mist
- Light refreshment served



RELAXATION ENHANCEMENTS

- ✦ Scalp detox exfoliation: 30k
- ✦ Neck & shoulder relaxation massage: 45k (10p)
- ✦ Facial exfoliation: 30k
- ✦ Basic facial cleansing treatment:.....35k
- ✦ Relaxing facial massage:.....45k (10p)
- ✦ Deep facial care combo
(exfoliation + cleansing + massage + mask + lip care):.....79k
- ✦ Zen Spa herbal shampoo upgrade:.....20k
- ✦ Premium Histolab mask:.....40k
- ✦ Specialized hand & foot massage 89k (15p)

CHĂM SÓC DA

SKIN CARE | 피부 관리



FACIAL CARE (CƠ BẢN)

FACIAL CARE (BASIC) | 페이스 케어 (기본)

550.000đ / 60p | m | 분

• LỢI ÍCH | BENEFIT | 효과

Làn da sạch mụn Clear skin 깨끗한 피부 관리	Cải thiện cấu trúc da Improving skin structure 피부 구조 개선	Làm sạch sâu Deep cleansing 딥 클렌징	Cân bằng độ ẩm Hydration balance 수분 균형 유지	Tự tin hơn More confident 자신감 향상
--	---	---	---	--

• QUY TRÌNH | PROCESS | 프로세스

1. Thăm khám - soi da Skin consultation and examination 깨끗한 피부 관리	2. Tẩy trang Makeup removal 메이크업 제거	3. Rửa mặt Facial cleanser 클렌징 폼	4. Tẩy da chết + Ủ mụn Exfoliation + Acne treatment mask 각질 제거 + 여드름 케어 팩	5. Xông Hơi giúp dẫn nở chân lông Steaming helps open up pores 스팀 요법으로 모공 확장
6. Hút Bã Nhờn + Mụn Cắm Extract sebum + blackheads 피지 흡입 + 화이트헤드 제거	7. Massage Mặt Facial massage 얼굴 마사지	8. Đắp Mặt Nạ dưỡng ẩm Applying a moisturizing face mask 수분 공급 마스크 팩	9. Chiếu Đèn Sinh Học Biological light therapy 생물광선 치료	
10. Massage Đầu Scalp massage 두피 마사지	11. Phun Oxy tươi Oxygen facial 신선 산소 분사	12. Thoa serum / Điện Di Tinh Chất Apply serum / Microneedling with essence 세럼 도포 / 에센스 이온토포레시스	13. Thoa kem dưỡng / Kem Chống Nắng Apply moisturizer / Sunscreen 보습 크림 도포 / 자외선 차단제	

CHĂM SÓC DA CHUYÊN SÂU

프리미엄 페이스

900.000đ/90p | m | 분

• Quy trình điều trị

Treatment Steps | 관리 순서

1. Làm sạch da với tẩy trang và sữa rửa mặt chuyên dụng

Makeup removal & deep facial cleansing
전용 클렌저로 메이크업 제거 및 세안

2. Tẩy tế bào chết nhẹ nhàng

Gentle exfoliation
기기 사용하여 스티밍, 피지 제거 및 여드름 압출 후 피부 정리

3. Xông hơi, hút bã nhờn và lấy nhân mụn bằng thiết bị chuyên dụng; làm sạch da

Makeup removal & deep facial cleansing
기기 사용하여 스티밍, 피지 제거 및 여드름 압출 후 피부 정리

4. Sát khuẩn bằng dung dịch nước muối sinh lý và Povidine

Disinfection with saline solution & Povidine
식염수와 포비딘으로 살균 소독

5. Loại bỏ mụn cần thận, kỹ lưỡng

Thorough acne extraction
꼼꼼한 여드름 압출

6. Sát khuẩn lại để đảm bảo vệ sinh tuyệt đối

Second disinfection for maximum hygiene
청결 유지를 위한 재소독



- **Quy trình điều trị**
Treatment Steps | 관리 순서

7. Massage da mặt thư giãn 15–20 phút (bỏ qua nếu da đang viêm nhiễm nặng)

15–20 minutes facial massage (omitted for inflamed skin types)
15–20분 페이스얼 마사지 (염증성 피부는 생략 가능)

8. Đắp mặt nạ dưỡng chuyên sâu (trắng sáng, cấp ẩm, hỗ trợ giảm mụn...)

Nourishing mask application (whitening, hydrating, acne care, etc.)
기능성 마스크팩 (미백, 보습, 트러블 완화 등)

9. 15–20 minutes LED light therapy for calming & skin regeneration

15–20 minutes LED light therapy for calming & skin regeneration
15–20분 LED 광선 요법 – 진정 및 피부 재생

10. Massage đầu, vai, gáy và tay giúp thư giãn toàn diện

Relaxing massage: head, neck, shoulders & arms
두피, 목, 어깨, 팔 마사지로 전신 이완

11. Dẫn truyền tinh chất cao cấp bằng công nghệ điện di lạnh

Premium serum infusion using cold electroporation technology
고급 앰플을 냉각 이온토포레시스로 흡수

12. Thoa kem dưỡng và kem chống nắng bảo vệ da

Application of moisturizer & sun protection
보습 크림과 자외선 차단제 마무리



CÁC DỊCH VỤ CHĂM SÓC DA MẶT



DEEP CLEANSING

299,000 VND / 30 mins

- **Làm sạch sâu lỗ chân lông, loại bỏ dầu thừa và tế bào chết.**
- A deep-pore cleansing treatment that removes excess oil, impurities, and dead skin cells, leaving the skin refreshed and purified.

DETOX CO₂

899,000 VND / 75 mins

- **Thải độc, cấp oxy cho da, giúp da căng bóng và tươi sáng.**
- An oxygenating detox treatment that revitalizes dull skin, boosts radiance, and promotes a healthy, luminous complexion.

CẤY TRẮNG HISTOLAB (NANA WHITE GLOW)

799,000 VND / 75 mins

- **Cấp ẩm chuyên sâu, hỗ trợ làm sáng và đều màu da.**
- An intensive hydrating and brightening treatment designed to improve skin tone and enhance natural glow.

PEEL TẢO DIEGO

799,000 VND / 75 mins

- **Không bong da – giảm mụn đầu đen, sợi bã nhờn, giúp da căng bóng.**
- A gentle resurfacing peel that helps reduce blackheads and congestion while improving skin clarity and smoothness, with minimal to no visible peeling.

PEEL A LIGHTENING

699,000 VND / 75 mins

- **Có bong nhẹ – hỗ trợ sáng da, đều màu và giảm thâm sau mụn.**
- A mild exfoliating peel that promotes brighter, more even-toned skin and helps fade post-acne discoloration.

PEEL TẢO CHRISTINA

899,000 VND / 75 mins

- **Không bong da – làm sạch sâu lỗ chân lông, hỗ trợ da khỏe và mịn màng.**
- A non-peeling professional treatment that deeply cleanses pores while supporting healthier, smoother, and more refined skin.

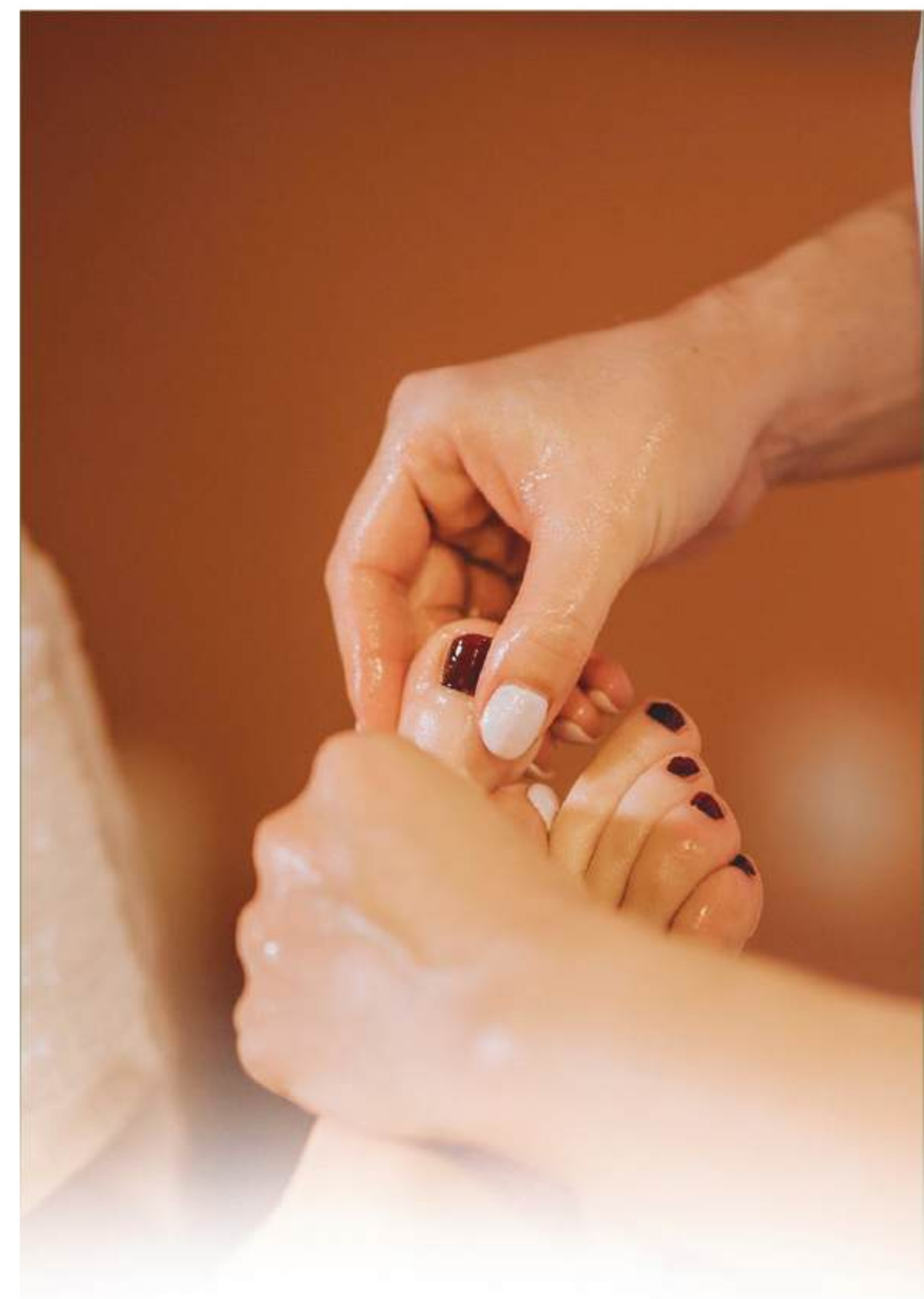
CHĂM SÓC DỌN MỤN LƯNG

999,000 VND / 90 mins

- **Làm sạch sâu, hỗ trợ giảm mụn lưng và thâm sau mụn.**
- A deep-cleansing back treatment that helps reduce acne, clear congestion, and improve the appearance of post-acne marks.

MASSAGE – SAUNA

마사지 - 사우나



SAUNA (XÔNG HƠI)

SAUNA (STEAM INHALATION) | 사우나 (증기욕)

100.000đ

• LỢI ÍCH | BENEFIT | 효과

Xông Hơi Ướt – Xông Hơi Khô

Wet Steam – Dry Steam | 습식 사우나 – 건식 사우나

Liệu trình xông hơi sử dụng nhiệt độ cao để giúp cơ thể thải độc, thư giãn và cải thiện tuần hoàn máu. Xông hơi giúp làm sạch da, giảm căng thẳng, mệt mỏi và mang lại cảm giác thư thái, sảng khoái. Đây là phương pháp hiệu quả để tái tạo năng lượng và duy trì sức khỏe tổng thể.

The sauna treatment uses high temperatures to help the body detoxify, relax, and improve blood circulation. Sauna sessions help cleanse the skin, reduce stress and fatigue, and provide a sense of relaxation and rejuvenation. It is an effective method for recharging energy and maintaining overall health.

사우나 트리트먼트는 고온을 이용하여 몸을 디톡스하고 이완시키며 혈액 순환을 개선하는 데 도움을 줍니다. 사우나는 피부를 정화하고 스트레스와 피로를 감소시키며 편안하고 상쾌한 느낌을 제공합니다. 이는 에너지를 재충전하고 전반적인 건강을 유지하는 효과적인 방법입니다.

FOOT MASSAGE

발 마사지

149.000đ / 20p | m | 분

450.000đ / 60p | m | 분

600.000đ / 90p | m | 분

Liệu trình massage chân giúp thư giãn cơ thể, giảm mệt mỏi và cải thiện tuần hoàn máu. Bằng các kỹ thuật xoa bóp, ấn huyết, và kéo giãn nhẹ nhàng, massage chân mang lại cảm giác thoải mái, thư giãn và tái tạo năng lượng cho cơ thể. Đây là phương pháp hiệu quả để chăm sóc sức khỏe và thư giãn tinh thần.

The foot massage treatment helps relax the body, reduce fatigue, and improve blood circulation. Using techniques such as kneading, acupressure, and gentle stretching, the foot massage provides comfort, relaxation, and recharges the body's energy. It is an effective method for maintaining health and relieving mental stress.

발 마사지 트리트먼트는 몸을 이완시키고 피로를 줄이며 혈액 순환을 개선하는 데 도움을 줍니다. kneading(반죽), 지압, 부드러운 스트레칭 등의 기법을 사용하여 발 마사지는 편안함과 이완감을 제공하고, 몸의 에너지를 재충전해 줍니다. 이는 건강을 유지하고 정신적인 스트레스를 해소하는 효과적인 방법입니다.

FOOT CARE & HEEL SCRUB

발 관리 및 발뒤꿈치 각질 제거

250.000đ / 40p | m | 분

Liệu trình chăm sóc chân và tẩy tế bào chết gót chân giúp làm mềm da, loại bỏ da chết và dưỡng ẩm sâu. Quá trình này giúp đôi chân mịn màng, khỏe mạnh và ngăn ngừa nứt gót, mang lại cảm giác thư giãn và tươi mới.

This treatment helps soften the skin, remove dead skin cells, and deeply hydrate the feet. It leaves the feet smooth, healthy, and prevents cracked heels, providing a relaxing and refreshing experience.

이 트리트먼트는 피부를 부드럽게 하고 각질을 제거하며 깊은 보습을 제공합니다. 발을 매끄럽고 건강하게 유지하며, 갈라진 발꿈치를 예방하고 편안하고 상쾌한 느낌을 선사합니다.

BACK-NECK-SHOULDER MASSAGE (LƯNG - CỔ - VAI GÁY)

BACK - NECK - SHOULDERS & NAPE OF THE NECK
등-목-어깨 마사지

450.000đ / 60p | m | 분
600.000đ / 90p | m | 분



Back-Neck-Shoulder Massage là liệu trình tập trung chăm sóc vùng lưng, cổ, và vai gáy – những khu vực thường xuyên chịu áp lực và đau mỏi do ngồi làm việc lâu, vận động không đúng tư thế, hoặc căng thẳng.

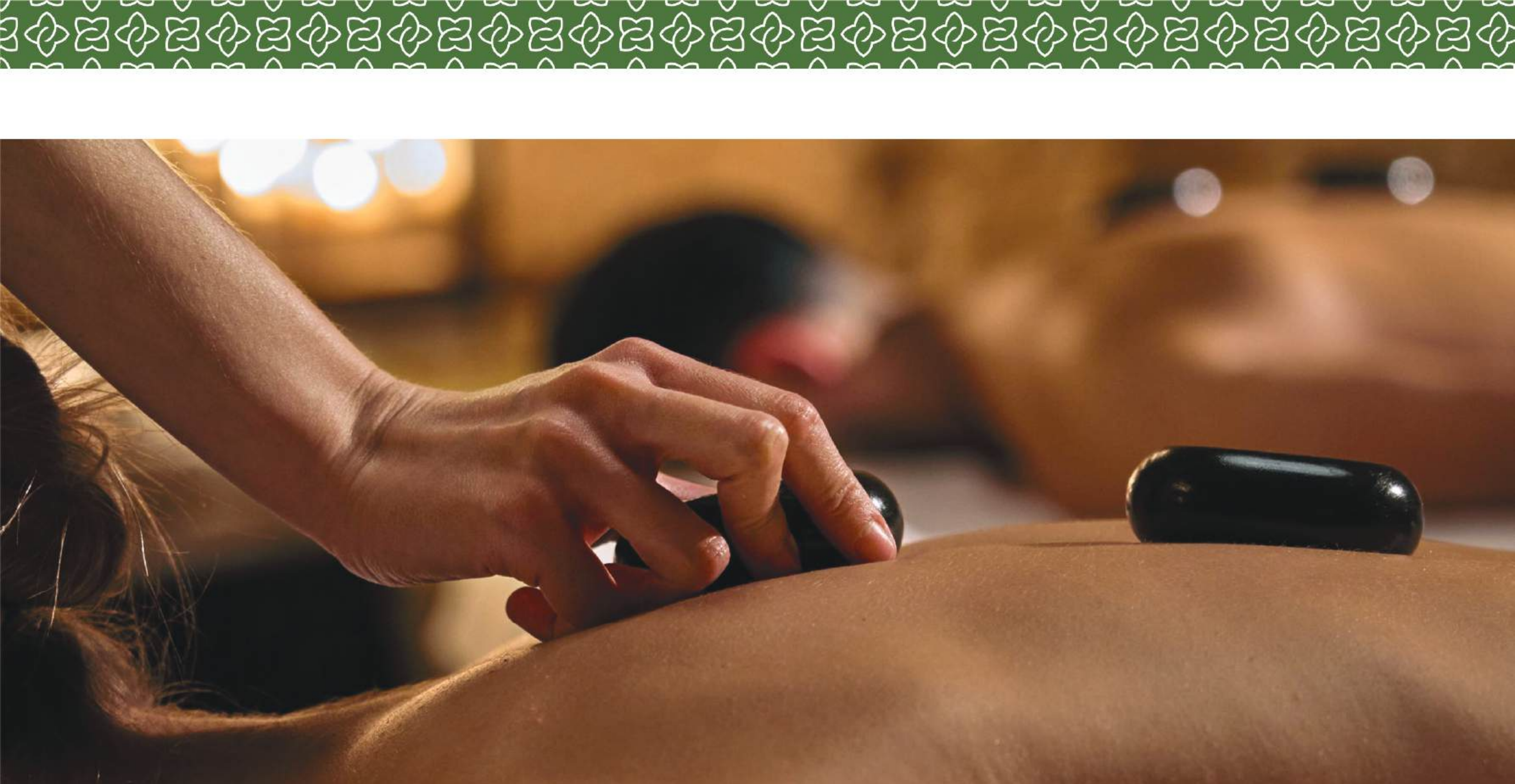
Liệu trình sử dụng các kỹ thuật massage chuyên sâu kết hợp với ấn huyệt, xoa bóp và kéo giãn nhẹ nhàng, mang lại cảm giác thư giãn và dễ chịu. Tinh dầu thiên nhiên được sử dụng để tăng cường hiệu quả trị liệu, dưỡng da và tạo không gian thư thái.

Back-Neck-Shoulder Massage is a specialized treatment focusing on the back, neck, and shoulders—areas often subjected to tension and discomfort from prolonged sitting, improper posture, or stress.

The session involves advanced massage techniques combined with acupressure, kneading, and gentle stretching to provide relaxation and relief. Natural essential oils are used to enhance the therapeutic effects, nourish the skin, and create a calming ambiance.

백넥숄더 마사지(Back-Neck-Shoulder Massage)는 장시간 앉아 있거나 잘못된 자세, 스트레스로 인해 긴장과 불편함이 자주 발생하는 등, 목과 어깨, 등을 집중적으로 케어하는 전문적인 트리트먼트입니다.

이 세션은 고급 마사지 기술과 지압, 반죽 마사지, 그리고 부드러운 스트레칭을 결합하여 이완과 통증 완화를 제공합니다. 천연 에센셜 오일을 사용하여 치료 효과를 높이고 피부를 영양 공급하며 편안한 분위기를 조성합니다.



MASSAGE AROMA WITH STONE

스톤을 이용한 아로마 마사지

450.000đ / 60p | m | 분

600.000đ / 90p | m | 분

750.000đ / 120p | m | 분

Massage Aroma with Stone, hay còn gọi là massage đá nóng kết hợp tinh dầu thơm, là một liệu pháp trị liệu thư giãn được yêu thích tại các spa. Sự kết hợp hoàn hảo giữa tinh dầu thiên nhiên dịu nhẹ và nhiệt ấm từ đá nóng không chỉ mang lại cảm giác thư thái tuyệt đối mà còn giúp giảm căng thẳng và cải thiện sức khỏe toàn diện. Đây chính là lựa chọn lý tưởng để tái tạo năng lượng và chăm sóc cơ thể của bạn.

Massage Aroma with Stone, also known as hot stone massage combined with essential oils, is a beloved relaxation therapy in spas. The perfect combination of soothing natural essential oils and the gentle warmth of hot stones not only provides ultimate relaxation but also helps relieve stress and improve overall health. This is the ideal choice for rejuvenating energy and taking care of your body.

아로마 스톤 마사지(Massage Aroma with Stone)는 에센셜 오일과 결합된 핫 스톤 마사지로, 스파에서 사랑받는 인기 있는 휴식 요법입니다. 부드러운 천연 에센셜 오일의 향기와 핫 스톤의 따뜻함이 완벽하게 조화를 이루어 최상의 편안함을 제공할 뿐만 아니라 스트레스를 해소하고 전반적인 건강을 증진시킵니다. 이는 에너지를 재충전하고 몸을 돌보기에 이상적인 선택입니다

MASSAGE NẾN

CANDLE MASSAGE | 타이 마사지

550.000đ / 60p | m | 분

750.000đ / 90p | m | 분

1.050.000đ / 120p | m | 분

Massage nến sử dụng nến làm từ sáp đậu nành và tinh dầu thiên nhiên. Khi đốt, nến tan chảy thành dầu ấm, dễ dàng thoa lên da để massage. Phương pháp này mang lại hiệu quả dưỡng ẩm sâu, làm mềm các vùng da khô và cải thiện độ đàn hồi. Hương thơm dịu nhẹ từ nến không chỉ tạo không gian thư giãn mà còn giúp xua tan mệt mỏi, mang lại trải nghiệm độc đáo và dễ chịu.

Candle massage uses candles made from soy wax and natural essential oils. When lit, the candle melts into warm oil that can be easily applied to the skin for massage. This method delivers deep moisturizing benefits, softens dry skin areas, and enhances skin elasticity. The subtle fragrance from the candle not only creates a relaxing ambiance but also helps alleviate fatigue, providing a unique and pleasant experience.

캔들 마사지는 콩 왁스와 천연 에센셜 오일로 만든 캔들을 사용합니다. 캔들을 태우면 따뜻한 오일로 녹아 피부에 쉽게 발라 마사지할 수 있습니다. 이 방법은 깊은 보습 효과를 제공하며, 건조한 피부를 부드럽게 하고 탄력을 개선합니다. 캔들에서 퍼지는 은은한 향기는 편안한 분위기를 조성할 뿐만 아니라 피로를 해소하여 독특하고 즐거운 경험을 선사합니다.



TRIỆT LÔNG

HAIR REMOVAL | 제모



Khu vực Area 부위	Giá lẻ Retail price 단가	Gói 10 buổi 10-session 10회 패키지 package
FULL FACE (MẶT) 얼굴 전체	450.000đ	3.500.000đ
UPPER LIP (MÉP) 윗입술	250.000đ	2.000.00đ
FOREHEAD (TRÁN) 이마	350.000đ	2.500.000đ
ARMPIT (HAI NÁCH) 겨드랑이	250.000đ	2.000.000đ
FULL ARM (CẢ TAY) 팔 전체	500.000đ	4.000.000đ
1/2 ARM (NỬA TAY) 반팔	350.000đ	3.000.000đ
FULL LEG (CẢ CHÂN) 다리 전체	550.000đ	4.500.000đ
1/2 LEG (NỬA CHÂN) 반다리	400.000đ	3.000.000đ
BIKINI LINE 비키니라인	500.000đ	4.000.000đ
STOMACH (BỤNG) 배	400.000đ	4.000.000đ



Khu vực Area 부위	Giá lẻ Retail price 단가	Gói 10 buổi 10-session 10회 패키지 package
BACK (LƯNG) 등	500.000đ	4.000.000đ
SHOULDER (VAI) 어깨	450.000đ	3.000.000đ
BUTT (MÔNG) 엉덩이	400.000đ	3.500.000đ
CHEST (NGỰC) 가슴	300.000đ	2.500.000đ

FULL BODY (TOÀN THÂN) | 전신
2.000.000đ - 16.000.000đ





 0562 533 555  info@zengroup.vn  zengroup.vn

 134 Yên Bái, Phước Ninh, Hải Châu, Đà Nẵng